



**ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет
им. М.К. Аммосова»**

**А.Б. Гурьева, Л.В. Синдеева, Е.П. Сергина, Е.Е. Егорова,
В.А. Алексеева, А.А.Осинская**

**АНАТОМО-АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ
ФИЗИЧЕСКОГО СТАТУСА МУЖЧИН
СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ
ГРУПП СЕВЕРА
НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ САХА
(ЯКУТИЯ)**

Монография

Новосибирск
2017

УДК 611. 01 (571.56)

ББК 28.706

А64

Рецензенты:

Лебединцева Е.А., канд. мед. наук, доц. кафедры патофизиологии Северного государственного медицинского университета, г. Архангельск;

Милушкина О.Ю., д-р мед. наук, доц. кафедры гигиены Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова Минздрава РФ; ст. науч. сотр. отдела комплексных проблем гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН.

**Гурьева А.Б., Синдеева Л.В., Сергина Е.П., Егорова Е.Е.,
Алексеева В.А., Осинская А.А.**

А64 Анатомо-антропологические особенности физического статуса мужчин старших возрастных групп Севера на примере Республики Саха (Якутия): - Монография. - Новосибирск: Изд. АНС «СибАК», 2017. – 114 с.

ISBN 978-5-4379-0546-3

В монографии изложены результаты и представлен обширный фактический материал антропометрических и соматотипологических характеристик физического статуса мужчин старших возрастных групп Республики Саха (Якутия).

Книга предназначена для специалистов, занимающихся вопросами геронтологии, анатомии, антропологии, биологии, преподавателей, аспирантов, студентов высших медицинских учебных заведений.

ББК 28.706

ISBN 978-5-4379-0546-3

© Коллектив авторов, 2017

© АНС «СибАК», 2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

Введение	6
Глава I. Современные аспекты изучения физического статуса населения старших возрастных групп	8
1.1. Старение и физический статус человека	8
1.2. Индивидуально-типологическая характеристика человека как основа оценки физического статуса	10
1.3. Краткая характеристика народа саха (якутов) в свете исторических и современных антропологических исследований	14
Глава II. Методология анатомо-антропологического исследования	19
Глава III. Характеристика физического статуса мужчин старших возрастных групп Республики Саха (Якутия)	23
3.1. Антропометрические показатели и соматотипология мужского населения континентальных районов РС (Я)	23
3.1.1. Антропометрическая и соматотипическая характеристика коренного населения континентальной зоны	23
3.1.2. Антропометрическая и соматотипическая характеристика европеоидного населения континентальной зоны	44
3.2. Антропометрические показатели и соматотипология мужского населения арктических районов РС (Я)	57
3.2.1. Антропометрическая и соматотипическая характеристика коренного населения арктической зоны	57

3.2.2. Антропометрическая и соматотипическая характеристика европеоидного населения арктической зоны.....	77
3.2.3. Сравнительная характеристика физического статуса мужчин РС (Я) различных этно-территориальных и возрастных групп	84
Глава IV. Характеристика физического статуса долгожителей РС(Я)	93
Заключение.....	97
Список литературы.....	98

ВВЕДЕНИЕ

Забота о здоровье пожилых и старых людей является проявлением гуманистической направленности действий человеческого общества [137, 130, 164, 212]. Качество жизни стареющего человека определяется общебиологическими, экологическими и социальными факторами [99, 11]. В условиях экологической и социальной нестабильности особую значимость в обеспечении полноценной жизни приобретает физический статус людей "третьего" возраста. Высокий уровень физического здоровья определяет функциональную независимость человека, его социальную самодостаточность [14, 104]. Известно, что возрастные изменения морфо-физиологических показателей и темпы старения имеют выраженные этно-территориальные особенности, что подтверждается наличием в популяциях своеобразных "очагов" долгожительства [132]. В последние годы появились работы, посвященные изучению популяций людей старших возрастных групп с позиций биомедицинской и клинической антропологии [142, 144, 120, 67]. Однако морфологические аспекты старения людей, проживающих в суровых климатических условиях, остаются малоизученной областью антропологии и геронтологии.

Республика Саха (Якутия) относится к регионам с экстремальными условиями проживания [107]. Резко континентальный климат с продолжительной холодной зимой и коротким жарким летом, длительные периоды высокого атмосферного давления, критически сниженное парциальное давление кислорода в атмосфере, усиленная геомагнитная активность предполагают чрезвычайно высокую степень адаптации коренного населения. Изучение физического статуса населения представляется важным потому, что Республика Саха остается одним из регионов России с высоким процентом долгожителей [132].

Физическое развитие населения старшего возраста всегда привлекало внимание ученых, однако с точки зрения конституциональной антропологии и в связи с этно-территориальными особенностями эта группа населения изучена недостаточно, что подтверждает необходимость изучения конституциональных особенностей как коренного, так и пришлого населения РС (Я).

Коллектив авторов предпринял попытку дать анатоми-антропологическую характеристику физического статуса населения старших возрастных групп Якутии на примере мужской популяции. Вопросам этно-территориальных особенностей антропометрических параметров физического развития мужчин старших возрастных групп РС (Я) и посвящена данная работа.

Коллектив авторов выражает признательность и благодарность за консультации и практическую помощь при проведении исследования профессору Валериану Георгиевичу Николаеву (КрасГМУ), профессору Пальмире Георгиевне Петровой (МИ СВФУ), профессору Карлу Георгиевичу Башарину (МИ СВФУ).

Монография

*Гурьева Алла Борисовна, Синдеева Людмила Викторовна,
Сергина Екатерина Петровна, Егорова Ея Егоровна,
Алексеева Вилюя Александровна,
Осинская Алена Александровна*

**АНАТОМО-АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЕ
ОСОБЕННОСТИ
ФИЗИЧЕСКОГО СТАТУСА МУЖЧИН
СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ
ГРУПП СЕВЕРА
НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)**

Подписано в печать 16.08.2017. Формат бумаги 60x84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 7,125. Тираж 550 экз.

Издательство АНС «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 4.
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в типографии Allprint
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3