



# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ

Монография

Новосибирск  
2015

УДК 616  
ББК 52.5  
А43

Рецензенты:

*Волков В.П.*, кандидат медицинских наук, рецензент «СибАК» (Россия, г. Тверь);  
*Дмитриева Н.П.*, кандидат медицинских наук, доктор психологических наук, профессор, академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Авторы:

Предисловие: В.П. Волков;

Глава 1: Ф.А. Куджева, Е.К. Куджева;

Глава 2: В.П. Волков;

Глава 3: Э.В. Супрун, А.Ф. Пиминов, А.С. Супрун, С.В. Терещенко,  
Р.А. Байрамов;

Глава 4: Г.А. Розыходжаева, Д.А. Розыходжаева;

Глава 5: Е.А. Недоруба, А.Д. Багмет, Т.В. Таютина;

Глава 6: В.Ю. Никольский, С.Ф. Гуляева, С.Н. Громова, О.М. Садыкова.

**А43 «Актуальные проблемы геронтологии и гериатрии»:** монография; [под ред. В.П. Волкова]. Новосибирск: Изд. «СибАК», 2015. — 138 с.

ISBN 978-5-4379-0438-1

Предлагаемая вниманию читателей коллективная монография «Актуальные вопросы геронтологии и гериатрии» содержит результаты исследований специалистов медиков Азербайджана, России, Узбекистана и Украины, объединённых общей профилактической направленностью, стремлением к максимально точной и быстрой диагностике патологии пожилого и старческого возраста с целью наиболее полной её коррекции и эффективной профилактики.

Издание предназначено широкому кругу врачей и научных медицинских работников, в первую очередь, работающих в сфере гериатрии, аспирантам и студентам медицинских ВУЗов.

**Главный редактор:** канд. мед. наук — Владимир Петрович Волков.

ББК 52.5

ISBN 978-5-4379-0438-1

© АНС «СибАК», 2015 г.

## СОДЕРЖАНИЕ:

<b>Предисловие</b> .....	<b>7</b>
<b>Глава 1. Актуальные проблемы геронтологии в России</b> .....	<b>11</b>
Введение .....	11
1.1. Понятие и история развития геронтологии как науки.....	13
1.2. Факторы, влияющие на продолжительность жизни организма.....	17
1.3. Факторы питания, влияющие на продолжительность жизни. Пищевые причины старения.....	31
Заключение .....	38
Список литературы .....	40
<b>Глава 2. Возрастная функциональная морфология органов иммунной системы</b> .....	<b>42</b>
Введение.....	42
2.1. Материал и методы.....	45
2.1.1. Методология морфометрического изучения органов ИС: краткий обзор и собственные подходы.....	46
2.1.2. Алгоритм исследования тимуса.....	47
2.1.3. Алгоритм исследования лимфатических узлов.....	48
2.1.4. Алгоритм исследования селезенки.....	48
2.2. Результаты и обсуждение.....	49
2.2.1. Тимус.....	49

2.2.2. Лимфатические узлы.....	51
2.2.3. Селезёнка.....	54
Заключение.....	57
Список литературы.....	58
<b>Глава 3. Антиоксидантные эффекты цитокинотерапии при экспериментальном сахарном диабете.....</b>	<b>68</b>
Введение.....	68
3.1. Материал и методы.....	73
3.2. Результаты и обсуждение.....	74
3.2.1. Влияние Ронколейкина на дополнительные параметры ТДС в головном мозге крыс в условиях моделирования СД.....	74
3.2.2. Влияние Ронколейкина на оригинальные параметры энергообеспечения и активности свободнорадикальных процессов в головном мозге крыс в условиях моделирования СД.....	79
3.2.3. Системный анализ влияния Ронколейкина на параметры ТДС в условиях моделирования СД кластерным методом.....	83
Выводы.....	84
Список литературы.....	85

<b>Глава 4. Особенности структурно-функционального состояния сосудов больных ишемической болезнью сердца пожилого и старческого возраста</b> .....	<b>87</b>
Введение.....	<b>87</b>
4.1. Клинико-функциональная характеристика больных ишемической болезнью сердца старше 60 лет, включенных в исследование.....	<b>88</b>
4.2. Основные показатели цветового дуплексного сканирования магистральных артерий головы у больных ИБС в зависимости от возраста и пола.....	<b>90</b>
4.3. Изучение возрастных особенностей функционального состояния эндотелия и их взаимосвязи со структурными изменениями сосудистой стенки у больных ишемической болезнью сердца.....	<b>94</b>
4.4. Детерминанты изменения толщины комплекса интима – медиа общей сонной артерии у пациентов старше 60 лет.....	<b>97</b>
Заключение.....	<b>100</b>
Список литературы.....	<b>101</b>
<b>Глава 5. Особенности диагностики и лечения фибрилляции предсердий у пациентов пожилого возраста в условиях поликлиники</b> .....	<b>103</b>
Введение .....	<b>103</b>
5.1. Диагностика фибрилляции предсердий у геронтологических больных на амбулаторном этапе.....	<b>104</b>
5.2. Типы фибрилляции предсердий.....	<b>105</b>

5.3. Лечение фибрилляции предсердий у пожилых больных на амбулаторном этапе.....	105
Список литературы.....	112
<b>Глава 6. Нетрадиционная терапия болевого синдрома у лиц пожилого и старческого возраста в ортопедической стоматологии....</b>	<b>117</b>
Введение.....	117
6.1. Материал и методы.....	121
6.2. Результаты и выводы.....	126
Заключение.....	131
Список литературы.....	131
<b>Сведения об авторах.....</b>	<b>135</b>
<b>Приложение.....</b>	<b>137</b>

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Социальный и научный прогресс повлек за собой увеличение продолжительности жизни людей старшего возраста благодаря развитию медицины, повышению уровня жизни населения и организации качественной службы социального обеспечения.

В настоящее время демографическое постарение населения, то есть увеличение доли людей старших возрастов в общечеловеческой популяции, имеет глобальный характер, затрагивая в первую очередь развитые страны.

Согласно прогнозу ООН, к 2025 году по сравнению с 1950 годом всё население планеты увеличится лишь в 2 раза, а численность пожилых вырастет более чем в 5 раз и достигнет 1 миллиарда 100 миллионов человек.

В этой связи меняется задача медицины и здравоохранения. Хотя вылечить от старения нельзя, вполне реально помочь человеку максимально долго сохранять качество жизни, трудоспособность и активность. Это возможно только при комплексном подходе к проблемам старения, требующем объединения усилий специалистов разных медицинских специальностей. Именно такой подход служит основой коллективной монографии «Актуальные вопросы геронтологии и гериатрии», вышедшей в издательстве СибАК и представляемой на суд заинтересованных читателей.

Открывает монографию обзорная работа доцента Северо-Кавказского юридического института (г. Черкесск) Е.К. Куджевой и кандидата медицинских наук ассистента Ставропольского государственного медицинского университета Ф.А. Куджевой (глава 1).

Авторы указывают, что геронтология на сегодняшний день стала актуальной научной проблемой, так как она затрагивает вопросы продления жизни человека. Профилактика преждевременного старения человека – важнейшая задача рассматриваемой науки. Изучение биологии старения имеет немалое значение для правильного понимания разнообразной патологии, характерной для лиц пожилого и старческого возраста, правильного ухода за ними, их лечения и разработки мер рациональной профилактики.

Доказано, что к старению приводят генетические, биохимические и молекулярные процессы, протекающие в органах, клетках и тканях и приводящие к необратимым деструктивным изменениям. Исходя из этого, как считают авторы, можно создать довольно глубокие теории старения и предпринимать эффективные меры борьбы с его преждевременным развитием.

Хорошо известно, что старение сопровождается угнетением защитных сил организма, в том числе многих звеньев иммунитета.

Функцию адаптивного иммунитета, определяющую клеточный и гуморальный гомеостаз организма и обеспечивающую индивидуальность и целостность последнего, осуществляет иммунная система. Её морфологическую основу составляет лимфоидная ткань, организованная в особые морфофункциональные образования – центральные и периферические иммунные органы.

Наиболее точно оценить изменения их структурно-функционального состояния, в том числе в онтогенетическом плане, позволяют морфометрические методы исследования.

Проведённое автором этих строк (глава 2) морфометрическое изучение функциональной морфологии иммунокомпетентных органов в возрастном аспекте выявляет существенное угнетение их иммунной активности, развивающееся в процессе позднего постнатального онтогенеза. Полученные данные могут служить показателями условной нормы для последующего изучения функциональной иммуноморфологии органов иммунной системы в условиях патологии.

В главе 3, принадлежащей интернациональному авторскому коллективу учёных Украины и Азербайджана под руководством доктора медицинских наук профессора Института повышения квалификации специалистов фармации Национального фармацевтического университета (г. Харьков) Э.В. Супрун, продолжена тема возрастных нарушений гомеостаза, но не физиологической природы, а связанных с развитием патологии обмена, во многом обусловленной именно онтогенетическим фактором. Речь идёт о сахарном диабете второго типа, который является одним из наиболее распространенных хронических заболеваний среди пожилых лиц и серьёзной гериатрической медико-социальной проблемой.

Авторы отмечают, что сахарный диабет относят к заболеваниям с высоким уровнем коморбидности, в частности его рассматривают как ранний предиктор когнитивных дисфункций и ишемического инсульта.

Эффективным перспективным звеном комплексной терапии постишемических неврологических осложнений при сахарном диабете может стать применение цитокиновых препаратов интерлейкинового ряда.

Авторами на модели аллоксанового сахарного диабета экспериментально доказана положительная роль Ронколейкина в стабилизации параметров гомеостаза. Установлено, что Ронколейкин является эффективным нейропротектором-антиоксидантом с новым механизмом действия.

Этот препарат в перспективе может дополнить комплексную лечебную и профилактическую терапию больных сахарным диабетом, что особенно важно для пациентов зрелого, пожилого и старческого возраста.

Сердечно-сосудистая патология, как на фоне сахарного диабета, так и сама по себе как таковая, также является одной из наиболее актуальных в пожилом возрасте. Этой теме посвящены две последующие главы монографии.

Исследователи из Ташкента доктор медицинских наук Г.А. Розыходжаева и магистрант Д.А. Розыходжаева рассматривают проблему состояния сосудов у пожилых больных ИБС (глава 4).

Авторы подчёркивают недостаточность данных относительно эффективности мероприятий вторичной профилактики у больных ИБС пожилого и старческого возраста. Важные вопросы ремоделирования сосудистого звена периферического кровообращения в этих возрастных группах также остаются малоизученными.

Комплексное изучение функциональных, морфологических и гемодинамических изменений сосудов могло бы способствовать более точному определению риска развития атеросклероза. Решение указанных проблем требует комплексного подхода к вторичной профилактике ИБС у лиц пожилого и старческого возраста.

В главе 5, принадлежащей перу кандидатов медицинских наук Е.А. Недоруба, А.Д. Багмета и Т.В. Таютиной, рассмотрены особенности амбулаторной диагностики и лечения пожилых больных, страдающих фибрилляцией предсердий.

Фибрилляция предсердий является прогностическим фактором смертности у пожилых людей и главным фактором риска развития самых тяжёлых осложнений. В её диагностике у геронтологических больных на амбулаторном этапе, как показал опыт авторов, важное место занимает эхокардиографическое исследование.

По мнению авторов, необходимо особо отметить, что фармакотерапия у лиц пожилого и старческого возраста отличается спецификой, обусловленной морфологическими, функциональными и метаболическими нарушениями, которые возникают в организме при старении и обуславливают возрастные особенности развития и течения заболеваний сердца у пожилых лиц. Кроме того, переносимость многих антиаритмических препаратов в пожилом и старческом возрасте существенно ухудшается. Поэтому лечение этого контингента больных по поводу нарушений ритма и проводимости требует коррекции в плане отличия от более молодых возрастных групп.

На основании данных литературы разобраны принципы фармакотерапии рассматриваемой патологии у пожилых лиц и даны конкретные практические рекомендации.

Ещё одному важному вопросу гериатрии посвящена глава 6. Её авторы – доктор медицинских наук профессор В.Ю. Никольский (г. Севастополь) и сотрудники Кировской государственной медицинской академии доктор медицинских наук профессор С.Ф. Гуляева, кандидат медицинских наук С.Н. Громова и аспирант О.М. Садыкова – обращаются к стоматологическим проблемам, очень часто возникающим у лиц пожилого возраста. Авторы справедливо отмечают, что в общеврачебной практике ведущей жалобой, заставляющей пациентов обращаться на прием к врачу, является боль. Болевыми ощущениями различной интенсивности сопровождается большинство стоматологических вмешательств.

Опыт показывает, что стоматологическая патология является наиболее распространенной среди пациентов старших возрастных групп. Именно поэтому кажется актуальным исследовать проблему боли в стоматологической практике, в частности в ортопедической стоматологии, у пожилых больных. Ведь с увеличением возраста пациентов пропорционально возрастает необходимость в изготовлении им зубных протезов, среди которых более 30% составляют съёмные протезы, процесс адаптации к которым может сопровождаться появлением различного характера болей.

Авторы ещё раз подчёркивают, что главной особенностью пожилого возраста является повышенная частота побочных эффектов медикаментозной терапии. Поэтому обоснованный интерес вызывают немедикаментозные методы коррекции болевого синдрома у пожилых стоматологических больных. Среди этих методов видное место занимает малая бальнеотерапия.

Исследования авторов убедительно показали положительное влияние минеральной воды «Фатеевская» на состояние полости рта и качество жизни у стоматологических пациентов пожилого возраста при их ортопедическом лечении.

Такова краткая характеристика тематики коллективной монографии, представляемой вниманию читателей. Её особенностью является необычайно широкая география авторов, работающих в десяти (!) городах четырёх стран – Азербайджана, России, Узбекистана и Украины.

Это весьма отраднo и даже символично в наше такое непростое время. Книга убедительно доказывает, что именно врачи разных стран способны эффективно объединить усилия в успешной борьбе с серьёзными глобальными медико-социальными проблемами.

*Волков Владимир Петрович*

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

**Багмет Александр Данилович** – кандидат медицинских наук, заведующий кафедрой поликлинической терапии, Ростовский государственный медицинский университет (Россия, г. Ростов-на-Дону).

**Байрамов Ровшан Аскерали оглы** – преподаватель, Бакинский базовый медицинский колледж № 2 (Азербайджан, г. Баку).

**Волков Владимир Петрович** – кандидат медицинских наук, рецензент АНС «СибАК» (Россия, г. Тверь).

**Громова Светлана Николаевна** – кандидат медицинских наук, заведующая кафедрой стоматологии, Кировская государственная медицинская академия (Россия, г. Киров).

**Гуляева Светлана Федоровна** – доктор медицинских наук, профессор, сотрудник кафедры поликлинической терапии, Кировская государственная медицинская академия (Россия, г. Киров).

**Куджева Фатима Ауесовна** – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры госпитальной хирургии ГБОУ ВПО «Ставропольский государственный медицинский университет» (Россия, г. Ставрополь).

**Куджева Елена Керимовна** – доцент кафедры гражданско-правовых дисциплин Северо-Кавказского юридического института (филиал) ФГБОУ ВПО «Саратовская государственная юридическая академия» (Россия, г. Черкесск).

**Недоруба Елена Александровна** – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры поликлинической терапии, Ростовский государственный медицинский университет (Россия, г. Ростов-на-Дону).

**Никольский Вячеслав Юрьевич** – доктор медицинских наук, профессор, главный врач, главный стоматолог Севастополя, ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника № 1» (Россия, Республика Крым, г. Севастополь).

**Пиминов Александр Фомич** – доктор фармацевт. наук, профессор, директор Института повышения квалификации специалистов фармации Национального фармацевтического университета (Украина, г. Харьков).

**Розыходжаева Гульнора Ахмедовна** – доктор медицинских наук, старший научный сотрудник, Центральная клиническая больница № 1, руководитель клиничко-диагностического отдела (Республика Узбекистан, г. Ташкент).

**Розыходжаева Дилдора Аброровна** – магистрант, Ташкентский университет информационных технологий (Республика Узбекистан, г. Ташкент).

**Садыкова Ольга Масловиевна** – аспирант, ассистент кафедры стоматологии, Кировская государственная медицинская академия (Россия, г. Киров).

**Супрун Алексей Сергеевич** – старший лаборант, Институт повышения квалификации специалистов фармации Национального фармацевтического университета (Украина, г. Харьков).

**Супрун Элина Владиславовна** – доктор медицинских наук, профессор Института повышения квалификации специалистов фармации Национального фармацевтического университета (ИПКСФ НФаУ) (Украина, г. Харьков).

**Тяютина Татьяна Владимировна** – кандидат медицинских наук, ассистент кафедры поликлинической терапии, Ростовский государственный медицинский университет (Россия, г. Ростов-на-Дону).

**Терещенко Сергей Васильевич** – заведующий отделением общей хирургии, КУ «Днепропетровская городская клиническая больница № 4» (Украина, г. Днепропетровск).

*Монография*

## **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ГЕРОНТОЛОГИИ И ГЕРИАТРИИ**

Под редакцией кандидата медицинских наук В.П. Волкова

Подписано в печать 13.12.15. Формат бумаги 60x84/16.  
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.  
Усл. печ. л. 8,625. Тираж 550 экз.

Издательство «СибАК»  
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 4.  
E-mail: [mail@sibac.info](mailto:mail@sibac.info)

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного  
оригинал-макета в типографии «Allprint»  
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3.