



ИННОВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Часть I

Монография

Новосибирск
2014

УДК 616
ББК 54.1+57.3
И66

Рецензенты:

Волков В.П., кандидат медицинских наук, Рецензент Изд. «СибАК»;
Дмитриева Н.П., кандидат медицинских наук, доктор психологических наук, профессор, академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Авторы: О.В. Аверьянова (Гл. 1); Л.А. Безруков (Гл. 2); Н.И. Бейлина (Гл. 4); В.П. Волков (Предисловие); Р.М. Газизов (Гл. 4); И.С. Добрынина (Гл. 5); Е.Ю. Есина (Гл. 5); О.И. Зайцева (Гл. 1); А.А. Зуйкова (Гл. 5); Е.К. Колоскова (Гл. 2); О.Н. Красноруцкая (Гл. 5); Е.С. Паничева (Гл. 1); Т.В. Потупчик (Гл. 1); С.И. Тарнавская (Гл. 2); Т.С. Тумаева (Гл. 3); О.А. Шахова (Гл. 2); Н.А. Шевченко (Гл. 2); Л.С. Эверт (Гл. 1).

И66 «Инновационные аспекты современной медицины» Часть I: монография; [под ред. В.П. Волкова]. Новосибирск: Изд. «СибАК», 2014. — 118 с.

ISBN 978-5-4379-0393-3

Предлагаемая вниманию читателей коллективная монография «Инновационные аспекты современной медицины» (Часть I) содержит результаты исследований специалистов медиков России и Украины, объединённых общей профилактической направленностью, стремлением к максимально точной и быстрой диагностике патологии детского и юношеского возраста с целью наиболее полной её коррекции и эффективной профилактики.

Издание предназначено широкому кругу врачей и научных медицинских работников, в первую очередь, работающих в сфере педиатрии, аспирантам и студентам медицинских ВУЗов.

Главный редактор: канд. мед. наук — Владимир Петрович Волков.

ISBN 978-5-4379-0393-3

ББК 54.1+57.3

© НП «СибАК», 2014 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

Предисловие	6
Глава 1. Характеристика структурно-функциональных параметров сердца у детей с артериальной гипертензией	10
Введение.....	11
1.1. Материалы и методы исследования.....	12
1.2. Структурно-морфологические показатели сердца детей с АГ.....	15
1.3. Состояние клапанного аппарата сердца и МАРС у детей обследованных групп.....	19
1.4. Гемодинамические показатели сердца у детей с артериальной гипертензией.....	21
1.5. Структурно-функциональная перестройка сердца у детей с АГ.....	24
Заключение.....	31
Список литературы.....	32
Глава 2. Бронхиальная астма у подростков: пути оптимизации контролирующей терапии	33
Введение.....	33
2.1. Нерешенные вопросы бронхиальной астмы у подростков...	34
2.2. Принципы лечения бронхиальной астмы у подростков.....	39
2.3. Нерешенные вопросы ведения подростков в периоде ремиссии.....	42

Заключение.....	48
Список литературы.....	48
Глава 3. Диагностические и прогностические возможности электроэнцефалографии у новорождённых и детей раннего возраста из группы риска по развитию перинатального поражения ЦНС.....	54
Введение.....	54
3.1. Основы метода и паттерны ЭЭГ у детей первого года жизни.....	56
3.2. Изменения ЭЭГ при патологических состояниях нервной системы у новорождённых и детей раннего возраста.....	61
3.3. Клиническое применение электроэнцефалографии у детей раннего возраста из группы высокого риска перинатального поражения ЦНС	63
Заключение.....	78
Список литературы.....	79
Глава 4. Амбулаторное ведение обучающейся молодежи с гастродуоденальной патологией.....	83
Введение.....	83
4.1. Выявление патологии органов пищеварения у обучающейся молодежи.....	84
4.2. Динамическое наблюдение за группой больных с эрозивно-язвенными поражениями гастродуоденальной зоны (ГДЗ)	85
4.3. Ведение больных студентов в условиях амбулатории.....	88
Заключение.....	90

Приложения.....	91
Список литературы.....	94
Глава 5. Профилактика психосоциальных факторов риска у студентов.....	99
Введение.....	99
5.1. Функциональное состояние миокарда у студентов с различным уровнем стресса.....	101
5.2. Функциональное состояние миокарда у студентов с различным уровнем тревоги.....	107
Заключение.....	111
Список литературы.....	112
Сведения об авторах.....	114
Приложение.....	116

ПРЕДИСЛОВИЕ

Охрана здоровья детей и молодёжи является приоритетной задачей отечественной медицины. Поэтому проведение научных исследований в этом направлении и разработка на их основе эффективных практических рекомендаций приобретает всё большую актуальность.

Различным аспектам этой важнейшей проблеме здравоохранения посвящена вышедшая в издательстве «СибАК» очередная коллективная монография «Инновационные аспекты современной медицины» (Часть I). Авторы представленных в ней глав — учёные России и Украины, принадлежат к различным медицинским школам и ведут изыскания в разных сферах педиатрии. Однако все главы монографии объединяет общая профилактическая направленность исследований, стремление к максимально точной и быстрой диагностике патологии детского и юношеского возраста с целью наиболее полной её коррекции и эффективной профилактики.

Открывает монографию работа авторского коллектива из трёх научных и практических учреждений г. Красноярска (Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера СО РАМН, Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого и КГБУЗ «КМРД» № 4) под руководством д.м.н. Л.С. Эверт (глава 1), посвящённая изучению изменений сердца детей с артериальной гипертензией (АГ), являющейся величайшей в истории человечества неинфекционной пандемией, определяющей структуру сердечнососудистой заболеваемости и смертности.

Заболевание часто берёт своё начало в детском и подростковом возрасте, когда формируются нейрогенные и гуморальные механизмы регуляции сердечнососудистой системы и артериального давления.

Профилактика и лечение АГ у детей и подростков занимают ведущее положение в детской кардиологии, так как именно в детском возрасте они являются более эффективными по сравнению с взрослым контингентом больных. Поэтому возникла настоятельная необходимость найти ранние признаки (маркёры) гипертензивного повреждения органов-мишеней детей и подростков.

Исследование авторов убедительно показывает, что уже на ранних этапах развития заболевания у детей отмечается изменение геометрии (ремоделирование) и гипертрофия левого желудочка. Объективным методом оценки изменений сердца является эхокардиография. При этом установлено, что больные дети часто имеют повышенные скорости кровотока через сердечные клапаны. Этот феномен может быть использован как диагностический критерий поражения сердца у детей с АГ.

В главе 2, принадлежащей перу группы сотрудников Буковинского государственного медицинского университета (г. Черновцы) и Черновицкого медицинского колледжа (д.м.н профессор Е.К. Колоскова, д.м.н профессор Л.А. Безруков, к.м.н. О.А. Шахова, к.м.н. доцент С.И. Тарнавская, преподаватель Н.А. Шевченко), рассмотрен один из важнейших вопросов детской аллергопульмонологии, касающийся оптимизации контролирующей терапии бронхиальной астмы (БА) у подростков. Известно, что БА у детей относится к наиболее распространённым хроническим заболеваниям, которые в значительной степени формируют заболеваемость, частоту патологии детского возраста и инвалидность детей. Авторы подчёркивают, что данное заболевание следует рассматривать не только как медицинскую, но и как социальную проблему. Действительно, в подростковом возрасте, когда происходит гормональная перестройка организма и спурт в физическом развитии, такие факторы, как несовершенная социальная адаптация, формирование вредных привычек, прессинг неблагоприятных воздействий внешней среды приводят к модификации патологии и реализации генетической предрасположенности к её развитию. Именно данный возраст наиболее угрожаем в отношении возникновения БА или её пролонгации из младшего возрастного периода, а также характеризуется высоким риском персистенции патологии во взрослую жизнь, когда формируются хронические обструктивные заболевания легких.

Более лёгкое и интермиттирующее течение БА у подростков создаёт ряд проблем, которые снижают эффективность лечения и уменьшают вероятность достижения стойкой ремиссии в дальнейшем. Современная стратегия лечения БА заключается в достижении контроля с последующим снижением активности до той минимальной величины, которая ещё поддерживает данный контроль.

В результате исследования на основании комплексного обследования подростков на фоне контролирующей терапии и в периоде ремиссии установлены основные компоненты неспецифической гипервосприимчивости бронхов к прямым и косвенным стимулам, а также показана возможность использования данных маркёров для решения ряда клинических задач.

Полученные данные позволили обосновать индивидуализированный подход к лечению больных БА на фоне контролирующей терапии и во время ремиссии. Предложенный алгоритм позволяет с наименьшим риском рецидивов для каждого конкретного больного решить вопрос о сохранении или изменении контролирующего индивидуализированного лечения в периоде ремиссии или клинического благополучия на фоне базисной противовоспалительной терапии.

Развитие современной медицины находится в тесной связи с техническим прогрессом и уровнем медицинских технологий. В неонатологии и педиатрии электроэнцефалография (ЭЭГ) занимает всё более прочные позиции, становится ценным диагностическим и прогностическим инструментом при системных поражениях центральной нервной системы (ЦНС), опосредованных влиянием перенесённой гипоксии-ишемии, у новорожденных различного гестационного возраста. В первую очередь, метод применим для оценки соответствия созревания головного мозга новорождённого его гестационному возрасту.

В главе 3 (автор — практикующий врач к.м.н. Т.С. Тумаева, зав. отделением функциональной диагностики Мордовского республиканского клинического перинатального центра, г. Саранск) приведены результаты изучения с помощью метода ЭЭГ особенностей созревания биоэлектрической активности головного мозга на первом году жизни у детей из группы высокого риска по развитию перинатального поражения ЦНС. Показано, что ЭЭГ в состоянии естественного сна, проведённая в раннем неонатальном периоде, является высокочувствительным методом оценки функциональной активности мозга и даёт возможность выявить у большинства новорождённых из группы высокого риска различные фоновые аномалии паттерна ЭЭГ, даже при отсутствии отчетливых клинических признаков поражения ЦНС на момент стационарного наблюдения. Это открывает широкие диагностические возможности для своевременной оценки тяжести поражения головного мозга, оптимизации дальнейшего лечения и динамического наблюдения за детьми из группы высокого риска на всех этапах помощи новорождённым и детям раннего возраста.

Проблеме лечения гастроэнтерологической патологии в юношеском возрасте отведено место в главе 4 монографии. Учёные Казанской государственной медицинской академии к.м.н. Н.И. Бейлина и к.м.н. доцент Р.М. Газизов убедительно показали высокую эффективность регулярных медицинских осмотров с проведением соответствующего анкетирования для наиболее полного выявления факторов риска формирования заболеваний органов пищеварения у студентов ВУЗов.

Благодаря разработанному авторами алгоритму при преимущественно амбулаторно-поликлиническом ведении пациентов с эрозивно-язвенными поражениями гастродуоденальной зоны получены результаты лечения, сопоставимые с лечением впервые выявленной патологии и всех обострений в стационаре.

Завершает монографию (глава 5) работа группы исследователей из Воронежской государственной медицинской академии

им. Н.Н. Бурденко (к.м.н. доцент Е.Ю. Есина, д.м.н. профессор А.А. Зуйкова, к.м.н. доцент О.Н. Красноруцкая, к.м.н. И.С. Добрынина), в которой рассмотрены аспекты профилактики психосоциальных факторов риска (ФР) у студентов.

Авторы показали, что для профилактики неинфекционных заболеваний наибольший интерес представляют управляемые ФР, связанные с образом жизни. Среди них психосоциальные ФР занимают особое место в современном обществе в связи с ослаблением социальных связей, высоким темпом и индивидуализацией образа жизни. Стресс является независимым ФР развития сердечнососудистых заболеваний как у больных сердечной патологией, так и у молодых людей, ещё не страдающих болезнями сердца и сосудов. Причины роста и распространения стресса в студенческой среде имеют свои особенности. К числу значимых психосоциальных ФР относятся тревожные и депрессивные расстройства. Подчёркивают необходимость оценки психосоциальных ФР при каждом клиническом опросе.

Авторы документируют свои выводы данными объективного метода дисперсионного картирования электрокардиограммы на компьютеризированной системе скрининга сердца «Кардиовизор-6С». При этом в группе студентов мужского пола с высоким уровнем стресса на высоте физической нагрузки была выявлена электрическая гетерогенность миокарда, что таит угрозу развития различной сердечной патологии, в частности, нарушений ритма и проводимости.

Подводя итог сказанному, следует отметить чрезвычайно высокий научный уровень всех работ, включённых в монографию. Их значение для медицинской практики трудно переоценить. В целом можно констатировать, что очередная коллективная монография издательства «СибАК», несомненно, удалась. Все, кто работал над её выходом в свет, питают надежду, что книга будет полезной широкому кругу врачей и научных медицинских работников, в первую очередь, работающих в сфере педиатрии, в их повседневной деятельности, направленной на благо сохранения здоровья молодого поколения.

Волков Владимир Петрович

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Аверьянова Ольга Васильевна — врач функциональной диагностики, КГБУЗ «КМРД № 4», отделение УЗД № 1 (Россия, г. Красноярск);

Безруков Леонид Алексеевич — доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней, Буковинский государственный медицинский университет (Украина, г. Черновцы);

Бейлина Наталья Ильинична — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры терапии и семейной медицины, Казанская государственная медицинская академия, врач-терапевт (Россия, г. Казань);

Газизов Рустем Миргалимович — кандидат медицинских наук, доцент кафедры терапии и семейной медицины, Казанская государственная медицинская академия (Россия, г. Казань);

Добрынина Ирина Сергеевна — кандидат медицинских наук, ассистент, ГБОУ ВПО ВГМА имени Н.Н. Бурденко Минздрава России (Россия, г. Воронеж);

Есина Елена Юрьевна — кандидат медицинских наук, доцент, ГБОУ ВПО ВГМА имени Н.Н. Бурденко Минздрава России (Россия, г. Воронеж);

Зайцева Ольга Исаевна — доктор медицинских наук, заведующая лабораторией клинической мембранологии и иммунохимических исследований, ФГБУ «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера» СО РАМН (Россия, г. Красноярск);

Зуйкова Анна Александровна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой, ГБОУ ВПО ВГМА имени Н.Н. Бурденко Минздрава России (Россия, г. Воронеж);

Колоскова Елена Константиновна — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой педиатрии и детских инфекционных болезней, Буковинский государственный медицинский университет (Украина, г. Черновцы);

Красноруцкая Ольга Николаевна — кандидат медицинских наук, доцент, ГБОУ ВПО ВГМА имени Н.Н. Бурденко Минздрава России (Россия, г. Нижний Новгород);

Паничева Елена Сергеевна — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры-клиники стоматологии ИПО, Институт стоматологии-НОЦ инновационной стоматологии ГБОУ ВПО «Красноярский государственный медицинский университет имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ (Россия, г. Красноярск);

Потупчик Татьяна Витальевна — кандидат медицинских наук, старший преподаватель, кафедра фармакологии, клинической фармакологии, фармацевтической технологии и курсом ПО, КГБОУ ВПО КрасГМУ имени проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого МЗ РФ (Россия, г. Красноярск);

Тарнавская Светлана Ивановна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней, Буковинский государственный медицинский университет (Украина, г. Черновцы);

Тумаева Татьяна Станиславовна — кандидат медицинских наук, заведующая отделением функциональной диагностики, ГБУЗ РМ «Мордовский республиканский клинический перинатальный центр» (Россия, г. Саранск);

Шахова Ольга Александровна — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры педиатрии и детских инфекционных болезней, Буковинский государственный медицинский университет (Украина, г. Черновцы);

Шевченко Наталья Александровна — преподаватель, Черновицкий медицинский колледж Буковинского государственного медицинского университета (Украина, г. Черновцы);

Эверт Лидия Семеновна — доктор медицинских наук, заведующая клиническим отделением нарушений сердечного ритма и синкопальных состояний, ФГБУ «Научно-исследовательский институт медицинских проблем Севера» СО РАМН (Россия, г. Красноярск).

Монография

ИННОВАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Часть I

Под редакцией кандидата медицинских наук В.П. Волкова

Подписано в печать 17.11.14. Формат бумаги 60x84/16.
Бумага офсет №1. Гарнитура Times. Печать цифровая.
Усл. печ. л. 7,375. Тираж 550 экз.

Издательство «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, оф. 9.
E-mail: mail@sibac.info

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного
оригинал-макета в типографии «Allprint»
630004, г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 3.